



«УТВЕРЖДАЮ»
 директор АНОО «Ника»
 Н.В. Зубкова

Приказ № 54 от 14.08.23

Режим дня

в разновозрастной группе (1.5-7лет) на учебный 2023/2024 год

Время	Режимные моменты					
7.00–8.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренний круг.					
8.20–9.00	Подготовка к завтраку, завтрак					
9.00–10.00	Занятия (общая длительность, включая перерывы)					
	<i>1,5-2 года</i>	<i>2-3 года</i>	<i>3-4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
	9.00-9.10		9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
			9.25-9.40	9.35-9.55	9.35-10.00	9.35-10.05
	Игры, самостоятельная деятельность					
	9.10-9.40			9.55-10.00		
9.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка					
	<i>1,5-4 года</i>			<i>4-7 лет</i>		
	9.40-11.40			10.05-12.00		
11.40–12.25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность					
11.50–13.00	Подготовка к обеду, обед					
12.20–15.15	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон					
15.15–15.25	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность					
15.25–15.40	Полдник					
15.40–16.40	Вечерний круг, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность					
16.40–18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки					
18.00-18.10	Подготовка к ужину					
18.10-18.30	Ужин					
18.30–19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой					