

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНОО «Ника»

*Зубкова* / Н.В. Зубкова/

Приказ №57 от 31.05.2023



## ПЛАН

### *летней оздоровительной работы*

*Автономной некоммерческой образовательной организации  
дошкольного образования  
«Центр развития ребенка «Ника»  
на 2023 год*

Принят  
на педагогическом совете  
АНОО «Ника»  
городского округа Самара  
Протокол №3 от «31» мая 2023 г.

Самара, 2023

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.**

Лето – благоприятная пора для сохранения и укрепления здоровья детей, создания условий для их полноценного, всестороннего, психического и физического развития.

Растущий и развивающийся организм ребенка очень чувствителен к воздействию различных факторов окружающей среды. Грамотная организация летней оздоровительной работы в дошкольной организации, охватывающей всех участников образовательного процесса, предоставляет широкие возможности для укрепления физического и психического здоровья воспитанников, развития у них познавательного интереса, а также повышения компетентности родителей в области организации летнего отдыха детей.

Лето – особый период в жизни каждого ребёнка. От окружающим его взрослых зависит то, как он проведет это время с пользой для здоровья, развития эмоциональных и познавательных процессов.

Лето – это маленькая жизнь. Именно в этот период годы дети получают максимум впечатлений, удовольствия и радости от общения со сверстниками и новых открытых. Вместе с тем, чем больше времени проводят дошкольниками на улице, тем больше внимания взрослые должны уделять организации деятельности детей в летний период.

Грамотное решение этих вопросов позволит избежать неприятностей и обеспечить эмоционально насыщенную жизнь всем участникам образовательного процесса.

Летнюю работу с детьми в детском саду принято называть оздоровительной, она имеет свою специфику. Важно всемерно использовать благоприятные для укрепления здоровья детей условия летнего времени и добиться, чтобы ребёнок окреп, поправился и закалился, научился понимать и полюбить удивительный, прекрасный мир растений и животных.

Летом природа представляет большие возможности для развития познавательных способностей дошкольников.

Воспитание здорового ребёнка – приоритетная, наиглавнейшая задача дошкольной педагогики, особенно в современных условиях.

Проблема воспитания счастливой личности напрямую связана со здоровьем этой личности. Как помочь подрастающему ребёнку реализовать своё право на здоровье и счастливую жизнь? Одним из путей решения этой проблемы является организация работы по воспитанию дошкольников в летний период года.

Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций.

В летний период, большие возможности предоставлено для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры. Летом продолжается систематическая и планомерная работа по разделам программ. Все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в распорядке дня.

Приоритетными направлениями дошкольной организации в летний оздоровительный период являются:

- ✓ физкультурно-оздоровительная работа;
- ✓ экологическое воспитание;
- ✓ игровая, музыкальная, театрализованная, изобразительная деятельность

детей.

Успех летней работы определяется, прежде всего, тем, насколько своевременно подготовился к ней коллектив детского сада.

Главное - вооружить знаниями педагогов. Для этого в методическом кабинете подбирается необходимая литература по определённым вопросам, можно предложить каждому воспитателю самостоятельно проработать одну из близких им тем, а затем провести обмен опытом, знаниями и увлечениями.

**Цель:** объединить усилия взрослых: педагогов и родителей воспитанников по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма, эмоциональному, личностному и познавательному развитию ребёнка в летний период.

**Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма, способствовать их физическому и умственному развитию путём активизации движений и целенаправленного общения с природой и улучшению эмоционального фона образовательного процесса.
2. Организовать взаимодействие с родителями, осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания, развития и оздоровления детей в летний период.
3. Реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

## **Задачи работы с детьми по образовательным областям:**

### **«Физическое развитие»:**

1. Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
2. Всесторонне совершенствовать физические функции организма.
3. Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.
4. Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
5. Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
6. Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

### **«Художественно-эстетическое развитие»:**

1. Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года.
2. Поддерживать инициативу детей в импровизации.
3. Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.
4. Развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями.
5. Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации.
6. Развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями и другими людьми.
7. Приобщать детей к наблюдению за действительностью, развивать умение видеть мир глазами творца-художника.
8. Предоставить свободу в отражении — доступными для ребенка художественными средствами — своего видения мира.
9. Развивать умения передавать настроение, состояние, отношение к изображаемому, экспериментировать с различными видами и способами изображения.
10. Создавать максимальную свободу для проявления инициативы и необходимое для этого физическое и психологическое пространство.

### **«Познавательное развитие»:**

1. Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.
2. Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.
3. Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.

### **«Социально – коммуникативное развитие»:**

1. Развивать игровую деятельность воспитанников.
2. Приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми.
3. Продолжать работу по формированию гендерной, семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств.
4. Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам.
5. Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

### **«Речевое развитие»:**

1. Развитие свободного общения со взрослыми и детьми.
2. Развитие всех компонентов устной речи детей (лексической стороны, грамматического строя речи, произносительной стороны речи; связной речи – диалогической и монологической форм) в различных формах и видах детской деятельности.
3. Практическое овладение воспитанниками нормами речи.
4. Речевое стимулирование (повторение, объяснение, обсуждение, побуждение, напоминание, уточнение) - формирование элементарного реплицирования.
5. Поддержание социального контакта (фатическая беседа, эвристическая беседа).
6. Совместная предметная и продуктивная деятельность детей (коллективный монолог).
7. Самостоятельная художественно-речевая деятельность детей.

## **1.Нормативно-правовое обеспечение**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственные лица</b>
1.	Периодическое изучение и реализация основных законодательно-распорядительных документов, инструктивно-методических писем и других документов по дошкольному образованию.	в течение всего периода	директор
2.	Составление положения о смотрах - конкурсах: а) Оформление предметно-пространственного окружения группы; б) Уголки питания в группах; в) Лучший огород и цветник.	июнь-август	воспитатели
3.	Программное обеспечение АНОО «Ника».	в течение периода	директор

## 2. Организационная работа

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные лица
1.	Составление годового плана АНОО «Ника» на новый 2023-2024 учебный год.	август	воспитатель
2.	Подготовка отчетов, информации, аналитических справок о работе АНОО «Ника» по запросу учредителя, министерства образования и науки и др. ведомств	в течение всего периода	директор
3.	Комплектование АНОО «Ника» детьми.	в течение всего периода	директор
4.	Составление учебного плана, расписания занятий на 2023-2024 учебный год.	август	воспитатель

### *3.Оснащение методического кабинета*

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственные лица</b>
1.	Обеспечение образовательного процесса программами, технологиями	в течение всего периода	директор
2.	Систематическое оформление тематических выставок для воспитателей и родителей	в течение всего периода	воспитатель
3.	Приобретение методической литературы, пособий, канцтоваров	в течение всего периода	директор

#### 4. Организационно-педагогическая работа

<b>Содержание</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственные лица</b>
<b>Контроль и руководство оздоровительной работы</b>		
Смотр выносного материала для организации деятельности детей на прогулке	начало июня	воспитатель
Соблюдение инструкций по обеспечению безопасности детей дошкольного возраста	в течение летнего оздоровительного периода	воспитатель
Календарное планирование летнего оздоровительного периода	1 раз в месяц	воспитатель
Организация работы с родителями	1 раз в месяц	воспитатель
Проверка состояния территории, прогулочных участков	2 раза в месяц	директор медсестра воспитатель
Контроль за режимом дня, утренней гимнастики, прогулки	в течение летнего оздоровительного периода	директор воспитатель медсестра
Контроль за проведением закаливающих процедур	в течение летнего оздоровительного периода	Директор медсестра
Осмотр детей (кожа, зев, педикулёз)	1 раз в неделю	медсестра
Контроль за одеждой детей	в течение летнего оздоровительного периода	медсестра
Контроль питьевого режима	в течение летнего оздоровительного периода	директор медсестра
Контроль за двигательной активностью детей в течение дня	в течение летнего оздоровительного периода	директор медсестра
Проводить проверку температурного режима в группах, контроль за проветриванием помещений и групп	в течение летнего оздоровительного периода	директор медсестра
Проводить профилактику ОКИЗ, включая следующие мероприятия: а) своевременно выводить детей с жидким стулом из сада; б) проводить занятия по санминимуму;	в течение летнего оздоровительного периода	директор медсестра

в) контролировать соблюдение правил личной гигиены персоналом и детьми; г) следить за сроками реализации продуктов питания; д) следить за своевременной сменой постельного белья, полотенец, спецодежды и их маркировкой.		
Контроль за состоянием фактического питания и анализ качества питания - санитарно-техническое состояние буфетной - составление меню (по возможности введение овощей, фруктов, соков) - организация питания - подсчёт калорийности и информации по выполнению норм питания	в течение летнего оздоровительного периода	директор медсестра
Анализ заболеваемости детей за летний оздоровительный период	1 раз в месяц	директор медсестра
Проведение занятие по санминимуму с воспитателями и пом.воспитателя	июнь	директор медсестра
<b>Методическая работа</b>		
Консультации для педагогов: ■«Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»	в течение летнего оздоровительного периода	воспитатель медсестра
■«Система закаливания в летний период» ■«Организация двигательной активности детей в летний оздоровительный период» ■«Организация прогулок в детском саду» «Организация и содержание работы с детьми на огороде и цветнике». ■«Организация культурно-досуговых мероприятий в летний период». ■«Игры с водой, песком и природным материалом с детьми дошкольного возраста»		
Консультация для младших воспитателей: «Специфика работы детского сада в летний период. Организация питьевого режима и гигиенических мероприятий».	июнь	медсестра
Выставка методических пособий, статей и журналов по работе с детьми в	июнь	воспитатель

летний период		
Открытые просмотры: «Организация работы с детьми на огороде и цветнике».	июнь-июль	директор
Педагогический совет «Итоги летней оздоровительной работы. Подготовка детского сада к новому учебному году.	конец августа	директор
<b><i>Работа с детьми</i></b>		
Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, прогулки, культурно-досуговая деятельность).	в течение летнего оздоровительного периода	воспитатели
Организация и проведение спортивных игр и развлечений, соревнований.	в течение летнего оздоровительного периода	воспитатели
Организация и проведение музыкальных досугов и развлечений.	в течение летнего оздоровительного периода	музыкальный руководитель, воспитатели
Организация работы с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма, противопожарной безопасности.	1 раз в неделю	воспитатели
<b><i>Работа с родителями</i></b>		
Участие родителей в озеленении территории детского сада.	в течение летнего оздоровительного периода	воспитатели
Оформление «Уголка для родителей» в группах и на участке: (режим дня, расписание занятий, рекомендации по закаливанию детей в летний период, по разным видам деятельности детей).	май - август	воспитатели
Консультации для родителей: ■ «Организация летнего отдыха детей». ■ «Забавы на воде». (О правилах поведения на водоемах).	в течение летнего оздоровительного периода	воспитатели
Памятки для родителей: ✓ «Причины детского дорожного травматизма» «Правила поведения на остановках» ✓ «Правила перевозки детей в автомобиле». ✓ «Адаптация детей младшего дошкольного возраста к детскому саду (способы предотвращения стрессового состояния у детей; режим дня в детском саду; о навыках самообслуживания)».	в течение летнего оздоровительного периода	воспитатели медсестра
Привлечение родителей к организации и проведению совместных летних праздников и развлечений	в течение летнего оздоровительного периода	воспитатели

***Приложение 1.***

**План воспитательно-образовательной работы с детьми  
по основам безопасности жизнедеятельности  
на летний период 2023 года  
в АНОО «Ника»**

***младшие группы:***

Тема	Срок	Ответственные лица
Беседа с детьми с целью формирования у детей здорового образа жизни: «Для чего нужна зарядка?»	июнь	воспитатели
Беседа по безопасности и охране здоровья: «Растения на нашем участке»	июнь	воспитатели
Игровой досуг по ПДД: «Светофор»	июнь	воспитатели
Беседа по безопасности и охране здоровья: «Если малыш поранился»	июнь	воспитатели
Сигналы помощи. Служба «01», «02», «03»	июнь	воспитатели
Беседа: «Пожарные в лесу»	июнь	воспитатели
Улица (пассажирский и грузовой транспорт)	июль	воспитатели
Игровой досуг по ПДД: «Светофорчик – наш дружок»	июль	воспитатели
Беседа на тему: «Незнакомцы»	август	воспитатели
Беседа по безопасности и охране здоровья: «Насекомые нашего сада»	август	воспитатели
Игровой досуг по ПДД: «Едем, едем по дорожке...»	август	воспитатели
Беседа по безопасности и охране здоровья: «Каждой вещи – свое место»	август	воспитатели
Беседа по безопасности и охране здоровья: «Игры в песочнице»	август	воспитатели

***Средняя группа:***

Тема	Срок	Ответственные лица
Беседа по ПДД: «Всем ребятам надо знать, как по улице шагать»	июнь	воспитатели
Беседа по безопасности и охране здоровья: «Источники опасности»	июнь	воспитатели
Игровой досуг по ПДД: «Светофор»	июнь	воспитатели
Беседа: «О правилах важных - пожаробезопасных»	июнь	воспитатели
Беседа по безопасности и охране здоровья: «Если кто-то заболел»	июль	воспитатели

Беседа по безопасности и охране здоровья: «Здоровье – главное богатство»	июль	воспитатели
Беседа по безопасности и охране здоровья: «Полезные и вредные продукты»	июль	воспитатели
Игровой досуг по ПДД: «Светофорчик – наш дружок»	июль	воспитатели
Беседа с детьми о безопасности контакта с незнакомыми животными, правила поведения с ними: «Какие они животные?»	август	воспитатели
Игровой досуг по ПДД: «Едем, едем по дорожке...»	август	воспитатели
Беседа о правилах безопасного поведения в быту, на участке: «Убери на место»	август	воспитатели
Беседа по безопасности и охране здоровья: «Правила игры в песочнице»	август	воспитатели

***Старшая и подготовительная к школе группы:***

Тема	Срок	Ответственные лица
Беседа по безопасности и охране здоровья: «Опасные растения рядом с нами»	июнь	воспитатели
Беседа по безопасности и охране здоровья: «О вреде и пользе солнца. Солнечный удар!»	июнь	воспитатели
«Правила пожарной безопасности в природе»	июнь	воспитатели
Игровой досуг по ПДД «Помни правила дорожного движения»	июнь	воспитатели
Беседа по безопасности и охране здоровья: «Как вести себя в жару на участке?»	июль	воспитатели
Беседа по безопасности и охране здоровья: «Добрые и злые люди»	июль	воспитатели
Досуг «В гостях у светофора»	июль	воспитатели
Беседа по ПДД: «Правила уличного движения»	июль	воспитатели
Беседа по ПДД: «Лучший пешеход»	июль	воспитатели
Беседа по безопасности и охране здоровья: «Как вести себя с незнакомыми животными»	август	воспитатели
Досуг по ПДД «Дорога к теремку»	август	воспитатели
Беседа по безопасности и охране здоровья: «Насекомые - польза и вред»	август	воспитатели
Беседа по безопасности и охране здоровья: «Как песок может стать опасным»	август	воспитатели

**План физкультурно-оздоровительной работы с детьми  
на летний период 2023 года  
в АНОО «Ника»**

<b>Содержание</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственные лица</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Забавы с мячом.</li><li>■ «Школа мяча». Элементы спортивных игр с мячом.</li><li>■ Игры – упражнения «Маленькие спортсмены».</li><li>■ «Классики». Игры – аттракционы и игры с прыжками.</li><li>■ Игры с ходьбой и бегом (с предметами и без).</li><li>■ Игры – эстафеты с предметами и без.</li><li>■ «Скок – поскок». Игры забавы.</li><li>■ Малые «Олимпийские игры».</li></ul>	июнь	воспитатели
<ul style="list-style-type: none"><li>■ «Вот мы ловкие какие!» Игры упражнения на лазание, подлезание. Равновесие.</li><li>■ «Зигзаги ловкости» Игры и упражнения на лазание, подлезание, равновесие.</li><li>■ День здоровья.</li><li>■ «Мини – стадион для всех» полоса препятствий с использованием сюжета.</li><li>■ «Круговая тренировка». Физические упражнения с использованием маршрутных карт.</li><li>■ Игры развлечения с Петрушкой.</li><li>■ Спортивные игры: Бадминтон, городки, дартс.</li></ul>	июль	воспитатели
<ul style="list-style-type: none"><li>■ «Волшебная вода» Игры развлечения с водой.</li><li>■ «Азбука здоровья». Игры соревнования с водой.</li><li>■ «Музыка и спорт» - спортивный праздник.</li><li>■ «Музыка и спорт» - спортивный праздник.</li><li>■ «Мой друг – велосипед». Игры с использованием сюжета и элементов спортивного упражнения.</li><li>■ «Веселый велосипедист». Игры – соревнования с использованием велосипедов, самокатов, роликовых дисков.</li><li>■ Игры развлечения по выбору.</li><li>■ «Цветик – семицветик». Самореализация двигательных навыков по заданию.</li></ul>	август	воспитатели

**План работы с детьми по музыкальному развитию  
на летний период 2023 года  
в АНОО «Ника»**

<b>Содержание</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственные лица</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Пальчиковый театр «Петушок и бобовое Зернышко»           <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Развлечение «Летняя карусель».</li> <li>■ Народные игры на участке детского сада.</li> <li>■ Развлечение «Веселые нотки – наши Руки».</li> </ul> </li> </ul> <p>Пальчиковые игры Прятки «Где наши Ручки?».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Игровая программа. «Шары над городом».</li> </ul> <p>Пальчиковые игры.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Театрализованные Игры с использованием Фольклора Малых форм Праздник панамок.</li> <li>■ Досуг Путешествие в страну Загадок Праздник панамок.</li> <li>■ В гостях у бабушки Загадушки.</li> <li>■ Летнее раздолье. Хороводы с исп. Русского фольклора.</li> </ul>	июнь	воспитатели музыкальный руководитель
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Развлечение «Встреча с бабочкой Лили». Хороводы «Мы на луг идем».</li> <li>■ Праздник бантиков. Хороводы «Мы на луг идем».</li> <li>■ Развлечение «Во поле березка стояла».</li> <li>■ Кукольный театр (би-ба-бо) по мотивам Русских сказок.</li> <li>■ Игровая программа «С днем рождения, Именинники!»</li> <li>■ Неделя осторожного Пешехода Развлечение «Незнайка заблудился» Развлечение «Кота Леопольда на улицах города».</li> <li>■ Неделя осторожного Пешехода Викторина «город опасный и безопасный».</li> <li>■ Развлечение «Кота Леопольда на улицах города».</li> </ul>	июль	воспитатели музыкальный руководитель
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Игра-драматизация по Сказке К. Чуковского «Телефон».</li> <li>■ «Музыка и спорт» - спортивный праздник.</li> <li>■ Праздник игрушек.</li> <li>■ «Лето красное». Проведение народных Игр на участке детского сада.</li> <li>■ Летний концерт «Разноцветная мозаика».</li> </ul>	август	воспитатели музыкальный руководитель

**План культурно-досуговых мероприятий с детьми  
на летний период 2023 года  
в АНОО «Ника»**

<b>Тема</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственные лица</b>
1 июня «День защиты детей»	июнь	воспитатели, музыкальный руководитель,
«Венок»	июнь	воспитатели, музыкальный руководитель
«Васильковый день. Праздник полевых цветов»	июнь	воспитатели, музыкальный руководитель
«В гостях у сказки»	июнь	воспитатели, музыкальный руководитель
«Светофор»	июнь	воспитатели, музыкальный руководитель
«Путешествие к далеким островам»	июнь	воспитатели
«Здоровейка» (физкультурный досуг)	июнь	воспитатели
«Мы шагаем ряд за рядом нашим маленьким отрядом»	июнь	воспитатели
«Помни правила дорожного движения»	июнь	воспитатели
«Встреча с солнышком»	июнь	воспитатели
«Лето красное!»	июнь	воспитатели, музыкальный руководитель
«Путешествие по реке»	июль	воспитатели
«Все мы друзья природы»	июль	воспитатели
«В лесу»	июль	воспитатели
«Сундучок загадок»	июль	воспитатели
«Праздник солнца»	июль	воспитатели
«Попрыгунчики» (физкультурный досуг)	июль	воспитатели
«В гостях у светофора»	июль	воспитатели
«Светофорчик – наш дружок»	июль	воспитатели
«Прыгай, прыгай веселей – свои ножки не жалей»	июль	воспитатели
«Солнышко, покажись. Красное, нарячись! »	июль	воспитатели, музыкальный руководитель
«Летние путешествия»	июль	воспитатели
«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	июль	воспитатели
«Приключения в Африке»	июль	воспитатели, музыкальный

		руководитель
«Солнце светит целый день, нам играть совсем не лень»	август	воспитатели, музыкальный руководитель
«Заюшка – пешеход»	август	воспитатели
«Дорога к теремку»	август	воспитатели
«Мы богатыри» (физкультурный досуг)	август	воспитатели
«Едем, едем по дорожке...»	август	воспитатели
«Так давайте устроим большой хоровод»	август	воспитатели, музыкальный руководитель
«Песенка - чудесенка»	август	воспитатели, музыкальный руководитель
«ОАЗИС»	август	воспитатели
Игра – драматизация «Волк и козлята»	август	воспитатели
«Музыкальный чемодан»	август	воспитатели, музыкальный руководитель